



# Växjö Handbollsforening

VINNER ALLTID I LÄNGDEN

## Värdegrund – vad står vår forening för

### Riktlinjer Ledare

Begreppet ungdomsledare omfattar både de personer som har tränaruppdrag och de som har en lagledarfunktion i ungdomslaget. Att vara ledare för klubbens ungdomslag innebär att du har ansvar för verksamheten kring hur laget fungerar. Detta innefattar såväl träning, match samt övriga aktiviteter som laget har.

Ledaren skall vara föredöme för gruppen. Dina ord skall stämma överens med dina handlingar. Barn och ungdomar gör inte alltid som vi säger men de gör som de vuxna gör.

#### Allmänt

- Ledarna ska följa Växjö HF:s riktlinjer och delta i foreningens aktiviteter.
- Ledarna ska vårda foreningens material
- Ledarna ska komma i god tid till träning och match
- Ledarna ska anordna föräldramöte minst en gång per termin/säsong
- Ledarna ska se till att nya spelare registreras i Sportadmin
- Ledarna ska se till att laget fullgör sina förpliktelser vid A-lagsmatcher eller andra foreningsaktiviteter.
- Minst en ledare skall närvara vid möten och ungdomsträffar som ungdomsgruppen kallar till.
- Ledarna är en viktig del i foreningen. Ledarna ska alltid sätta foreningens bästa i första hand, på både kort och lång sikt.
- Ledarna ska vara i en ständig utveckling i sitt ledarskap. Därför ska ledarna även ta vara på och respektera den kunskap som andra ledare har.
- Det ligger på ledarnas ansvar att ha personlig kontakt med sina spelare gällande deras välmående och trygghet i laget.

#### Träning

- Ledarna ska alltid försöka att ha B.R.A. träningar (Bollkontakt, Rolighetsgrad och Aktivitet).
- Ledarna ska visa engagemang – lyssna på spelaren, bygga förtroende och låta spelaren bli sedd under träningen
- Ledarna ska hålla ordning och reda före, under och efter träningen.
- Ledarna ska bära foreningens träningsoverall eller kläder från foreningen vid alla tillfällen som han eller hon representerar foreningen.



# Växjö Handbollsörening

VINNER ALLTID I LÄNGDEN

## Match

- Ledarna ska vid matchtillfälle innan match hälsa på motståndarna och domarna. Efter matchtillfället ska ledarna tacka motståndarna och domarna.
- Det är inte tillåtet att protestera mot vare sig domarna eller motståndarna, istället skall ledaren försöka stötta domarna i sitt uppdrag.
- Ledarna ska på ett positivt sätt uppmuntra och dirigera spelarna så det leder till utveckling
- Ledarna ska sätta utveckling före resultat. Spelarna ska fostras i att vinna och de ska uppmuntras i att komma så långt i sina karriärer. Däremot får resultat aldrig överställas utveckling.
- Ledarna ska föregå med gott exempel. Ledarna ska tänka på att barnen inte gör som de vuxna säger utan som de vuxna gör.

## Riktlinjer Spelare

Spelaren är en oerhört viktig del i vår förening, och det finns riktlinjer och regler som denne ska följa

### Allmänt

- Spelarna representerar alltid föreningen och skall också uppföra sig som goda representanter för Växjö HF
- Spelarna ska ha ett vårdat språk - inga kränkningar i tal eller agerande.
- Spelarna ska alltid acceptera sina lagkamrater
- Spelarna ska visa omgivningen hänsyn och ödmjukhet

### Träning och match

- Spelarna ska infinna sig och vara redo för utsatt tid vid samling på match och träning.
- Rätt utrustning skall medtagas till varje träning och match.
- Om det finns förutsättningar för det i hallen, skall varje spelare duscha efter match.
- Spelarna ska göra sitt bästa under varje moment vid träning och match.
- Spelarna ska vara frikostig med beröm mot sina kamrater i laget.
- Spelarna ska visa respekt för och ha en positiv inställning till motståndare, domare och andra ledare.
- Spelarna ska i god tid informera sina ledare om de inte kan närvara vid träning eller match genom bekräftelse i Sportadmin
- Tänk även på att DU alltid ses som en HF-are både på plan och utanför idrotten. Detta gäller oavsett om DU har klubbkläder på dig eller inte. Ditt goda uppförande blir något positivt för laget och klubben.



# Växjö Handbollsforening

VINNER ALLTID I LÄNGDEN

## Riktlinjer Föräldrar

Du som är förälder till en eller flera av ungdomarna som spelar i Växjö HF är en del av vår ungdomsverksamhet. Du är en stor resurs och hjälper oss att nå våra mål. Utan din medverkan i de stora och små frågorna fungerar inte vår verksamhet.

### Allmänt

- Delta på de föräldramöten som antingen ledarna eller klubben anordnar
- Vara ett föredöme för ditt barn vid sidan om planen. Du får inte glömma att även DU representerar Växjö HF vid träningar, matcher och turneringar.
- Att i både med- och motgång stödja, uppmuntra, peppa, trösta och finnas till hands för ditt barn.
- Föräldrarna ska bistå med arbetskraft vid de insatser som krävs kring laget, kan gälla allt från skjutsningar till matcher, sitta i sekretariatet vid matcher, vara matchvärd eller hjälpa till vid försäljningsaktiviteter. Gäller ej förälder till barn mellan 6-9 år
- I de yngre åldrarna se till att era barn eller ni själva kontaktar ledarna när ert barn inte kan vara med.

### Träning

- Föräldrarna ska se till att barnen kommer i tid till träningen och har rätt utrustning vid träningen.
- Föräldrarna ska ha ansvaret att se till att barnet inte tränar när han eller hon är sjuk.
- Förälder svarar på kallelser till träning i Sportadmin (om inte barnet själv gör det)
- Föräldrarna ska veta om att ifall deras barn skadar sig under träning eller match är det framförallt tränarens och ledarens roll i första hand att ta hand om barnet.
- Föräldrarna bör uppmuntra sina barn till träning och ha en långsiktig målsättning med denna.

### Match

- Föräldrarna ska låta föreningens utbildade ledare ansvara för barnen under match och träning.
- Föräldrarna ska uppmuntra sitt barn och även de andra barnen i laget vid med- och motgång
- Föräldrarna ska uppmuntra sina barns prestationer men inte genom att ge de ekonomisk vinning vid prestation.
- Föräldrarna ska se domarens beslut som vägledande och det ska inte kritiseras.
- Föräldrarna ska ses som goda förebilder för spelarna och agera på ett sportsligt sätt mot motståndare, andra ledare och domare.



# Växjö Handbollsörening

VINNER ALLTID I LÄNGDEN

- Föräldrarna ska ha fokus på prestation och utveckling och inte på resultatet.
- Beröm ofta ditt barn, fråga dock först om det var roligt.
- Fokusera inte på målen, handboll är en lagsport och passningarna är viktigare än själva målen.
- Ifall du som förälder inte tycker att något står rätt till, kontakta då någon av ungdomsgruppens representanter.